

## REHA RHEINFELDEN – KOMPETENZ SEIT 1896

Die Golf Medical Clinic ist Bestandteil der sportmedizinischen Programme der Reha Rheinfelden. Die Reha Rheinfelden ist ein führendes medizinisches Zentrum mit Frührehabilitation, stationärer muskuloskelettaler und neurologischer Rehabilitation, Neurologischem Tageszentrum, Pädiatrischem Therapiezentrum, verschiedenen Spezialsprechstunden, Spine-and-Brain-Center, Schmerzzentrum, Rehabilitationszentrum für Sklerodermie und Ambulatorien. Die Reha Rheinfelden steht für medizinische Kompetenz, Menschlichkeit und Wohlbefinden. Und das mit Erfolg seit der Gründung im Jahr 1896.

## Golf Medical Clinic Fit durch Golf – fürs ganze Leben.

### So finden Sie uns

#### Mit der Bahn:

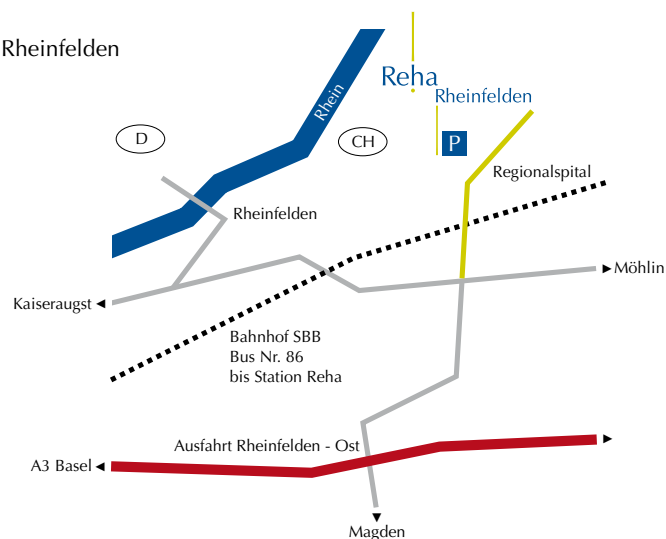
von Basel oder Zürich bis Rheinfelden  
Bahnhof

#### Mit dem Auto:

A5 (D) Karlsruhe - Basel  
A3 (CH) Basel - Zürich  
Ausfahrt Rheinfelden-Ost

#### Mit dem Flugzeug:

via EuroAirport Basel  
via Flughafen Zürich



Salinenstrasse 98 • CH-4310 Rheinfelden • Telefon 061 836 51 51 • Fax Medizin 061 836 53 53 • Fax Administration 061 836 52 52

## GOLF MEDICAL CLINIC «Hole-in-one» für Ihre Gesundheit

Erstklassige Rehabilitation und Prävention von Golfspielern.  
Inklusive Pro-Stunden und Video-Schwunganalyse auf dem Golfplatz  
Rheinfelden.



## GOLF UND GESUNDHEIT IM EINKLANG

Im Rahmen der sportmedizinischen Rehabilitation entwickelt die Reha Rheinfelden Programme zur Prävention und Rehabilitation von Golfspielern. Der Schwerpunkt liegt insbesondere bei älteren Golfspielern mit Rücken-, Schulter-, Hüft- und Kniebeschwerden sowie in der Prävention. Dazu bieten wir Ihnen ein individuelles medizinisches Trainingskonzept, das golfspezifische und therapeutische Elemente optimal vereint. Die Betreuung erfolgt durch erfahrene Golftrainer, Sportmediziner und Physiotherapeuten.

Die Golf Medical Clinic bietet Ihnen ein hervorragendes Behandlungs- und Trainingsangebot nach neusten sportmedizinischen Erkenntnissen. Und dies für Golfspieler aller Leistungsklassen – vom Anfänger bis zum Spitzensportler mit und ohne körperliche Beschwerden. Damit Sie Ihre Golfrunde bis ins hohe Alter in vollen Zügen geniessen können.

## DIREKTER ZUGANG ZUM GOLFPLATZ

Die Reha Rheinfelden liegt in der Nähe des 9-Loch-Golfplatzes Golf Rheinfelden. Für die Golf Medical Clinic steht auf der Driving Range exklusiv ein Pro-Bereich zur Verfügung, ausgestattet mit einem Videosystem zur Schwunganalyse inklusive Grossbildschirm. Die Betreuung auf dem Golfplatz erfolgt durch unseren GolfPhysioTherapeut® und unsere Golf-Physio-Trainer® zusammen mit unseren Golfexperten.

## DAS TEAM DER GOLF MEDICAL CLINIC

### Medizinische Leitung

**Dr. med. Thierry Münch**, Hcp 6.7

Facharzt für Orthopädische Chirurgie FMH

### Golf-Physiotherapeut

**Mercurio Marturana**,

Golf-Physio-Trainer®, GolfPhysioTherapeut®

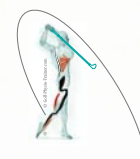
### Golf Pro

**Andrew J. Cullen**, PGA Professional

Mitglied «A Class member of Swiss PGA»

Regelmässiger Turnierspieler, Swiss PGA Tour

Golf-Physio-Trainer®



## HOCHSTEHENDE ANGEBOTE ZUM EINLOCHEN

Gesundheitsorientiertes Golfspiel eignet sich hervorragend für Menschen mit Herz-, Kreislauf- und Gelenkproblemen. Zudem stärkt Golf die Koordination, die Konzentration und die Psyche. Dazu fördert es die psychische Entspannung, beruhigt die Seele und führt natürlich zur Verbesserung Ihres persönlichen Handicaps.

### Medical Golf

In der Golf-Rehabilitation berücksichtigen unsere Fachleute im Training individuell Ihren körperlichen Zustand und Ihre medizinischen Probleme. Das speziell für Sie zusammengestellte Übungsprogramm in Kombination mit dem entsprechenden Golfspiel steigert Ihr körperliches Wohlbefinden angepasst auf Ihre Beschwerden.

- Gesundes Golfspiel bei Rücken- und Gelenkleiden
- Golf-Reha («Back to the Game») nach Hüft- und Knieprothesenoperation
- Golflektionen mit Golf-Physio-Trainer® und PGA Golf Professional
- Swingeye Pro Video-Analyse- und Coaching-System
- K-VEST mit 3-D-Schwung-Analysesystem

### Golf-Fit

Erfolgreiches Golfspiel erfordert vielfältige Fähigkeiten. Ein regelmässiges golfspezifisches Training steigert Ihr Golfpotenzial und schützt Sie wirksam vor Verletzungen. Golf-Fit bietet Ihnen gezielten Muskelaufbau in Verbindung mit muskulärer Reharmonisierung, die Ihnen speziell beim Golfspiel von Nutzen ist.

- Grundfitness mit Herz-Kreislauf-Training
- Beweglichkeitstraining und Muskelaufbau
- Stabilitäts- und Balanceübungen
- Verbesserung von Rhythmus, Tempo und Koordination

### Golf-Physio

Unsere Golf-Physio orientiert sich individuell an Ihren körperlichen Möglichkeiten und schöpft durch ein fundiertes medizinisches Trainingsprogramm Ihr Leistungspotenzial voll aus. Ausgewählte Behandlungs- und Übungsmethoden verhelfen Ihnen so zu einer beschwerdefreien Golftechnik und einem optimierten Golfschwung.

- Erlernen des optimalen Bewegungs- und Schwunggefühls
- Spielerische Verbesserung der Bewegungsmuster
- Grundlagen für gelungene Golfschwünge
- Erlernen individueller Trainingsprogramme für zuhause

# Golf und Gesundheit



## PREISLISTE

### Medical Golf-Paket

Dieses Paket beinhaltet folgende Leistungen (in chronologischer Abfolge):

Medizinisch-physiotherapeutische Untersuchung  
durch einen Golf-Physio-Trainer®/GolfPhysioTherapeuten® **30 Min.**

Golf-Physio-Analyse (inkl. Technik)  
durch einen Golf-Physio-Trainer®/GolfPhysioTherapeuten® und einen Golf Pro **90 Min.**

Trainingseinheiten  
begleitet von einem Golf Pro **3 x 50 Min.**

Golf-Physio-Analyse (inkl. Technik)  
durch einen Golf-Physio-Trainer®/GolfPhysioTherapeuten® und einen Golf Pro **90 Min.**

Das Medical Golf-Paket kostet **CHF 1'185.00** inkl. MwSt.

### Golf-Fit-Paket

Das Paket beinhaltet folgende Leistungen (in chronologischer Abfolge):

Golf-Physio-Analyse (inkl. Technik)  
durch einen Golf-Physio-Trainer®/GolfPhysioTherapeuten® und einen Golf Pro **90 Min.**

Programmzusammenstellung für die Medizinische Trainingstherapie  
durch einen Golf-Physio-Trainer®/GolfPhysioTherapeuten® **60 Min.**

Das Golf-Fit-Paket kostet **CHF 560.00** inkl. MwSt.

**Sie haben Fragen oder möchten weitere medizinische Leistungen der Reha Rheinfelden in Anspruch nehmen? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!**

#### Golf Medical Clinic

c/o Reha Rheinfelden

Salinenstrasse 98

4310 Rheinfelden

Telefon 061 836 51 51

Fax 061 836 53 53

info@golf-medical-clinic.ch